

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ
Старомайнский д/с № 5
_____М.Г.Артамонова

Приказ № 101 от 30.08.24г.

Режим дня в холодный период на 2024-2025г.г.

Ранний возраст от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 года-2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам (с перерывами, согласно расписанию)	-	9.00-9.50
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.10
Активное бодрствование	13.00-14.30	-
Занятие1 в игровой форме по подгруппам	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие2 в игровой форме по подгруппам	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, постепенный подъем	-	12.10-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	до 19.00	До 19.00

Ранний возраст от 2 лет и дошкольные группы.

Содержание	Время		
	2-3 года	3-5 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.15	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, водные гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.15-8.25	8.35-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.35-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия по подгруппам (с перерывами, согласно расписанию)	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-11.00
Второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.05.-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05-11.40	10.20-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.20-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.20	12.55-15.20	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.00-15.20
Индивидуальная работа, игры, трудовая и самостоятельная деятельность	-	15.40-16.00	15.20-16.00
Занятия	-	-	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10	16.00-16.25	16.10-16.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00	До 19.00	До 19.00